

L'ART DEL FENG SHUI CLASSIC

APENDRE LA TECNICA DE FENG SHUI CLASSIC PER REDISENYAR I CREAR UN VINCLE PROFUND AMB LA TEVA LLAR

El FENG SHUI es defineix com l'art d'estar en harmonia amb el món que ens envolta

El Feng Shui és una ciència basada en l'observació de la Natura, en les transformacions cícliques en el temps i les lleis de la natura. Abraça totes les àrees vivencials de l'ésser humà, tot i que l'àrea de l'arquitectura i el disseny d'espais és la més estesa a occident. La formació en Feng Shui clàssic es centra en aquests aspectes, sense deixar de banda, però, tota la riquesa global d'aquest art. Aprendre a avaluar un habitatge des de la visió del Feng Shui clàssic és una eina d'anàlisi valuosa per transformar els nostres habitatges o llocs de treball en espais harmònics, saludables i capaços de potenciar el millor de nosaltres. Així com aconseguir que el lloc on vivim, sigui aquest una casa, un pis o un estudi, expressi el significat profund de Llar.

La Geobiologia estudia les alteracions geopàtiques i l'electromagnetisme de la terra que afecta a la nostra salut. Derivada dels vocables GEO (Terra) i PATHOS (malaltia) la paraula geopatia s'utilitza per denominar aquells llocs, en els quals després de llargues permanències sobre els mateixos, poden contribuir a l'evolució degenerativa d'una malaltia.

Aprendre a detectar les geopaties de les nostres cases i llocs de treball és essencial per evitar malalties, dormir de manera regeneradora i poder viure amb vitalitat.

La Salut de l'Hàbitat en l'arquitectura, tant sigui en el disseny o en la transformació d'una casa estudia el bioclimatisme, la bioconstrucció, els materials naturals, les energies renovables i el reciclatge d'aigües. L'oportunitat de millorar aspectes de la nostra casa explicats i contrastats per una professional arquitecta ens permetrà millorar el nostre habitatge a nivell d'harmonia, salut personal i mediambiental, a utilitzar de manera eficaç i econòmica els recursos disponibles i disminuir el consum energètic al llarg de la vida de l'edifici, respectant a la vegada el medi ambient.

El Feng Shui Clàssic, la Geobiologia i la Salut de l'Hàbitat busquen millorar el benestar i la salut de les persones, permeten restablir positivament l'equilibri de la nostra casa, harmonitzant conseqüentment el nostre cos, la nostra ment, el nostre estat d'ànim i la relació entre els habitants que l'integren, i permetent retrobar-se amb un mateix, en un espai de serenor i salut pels seus habitants.

La casa és l'expressió de la nostra psique, el nostre cos i la nostra ànima. El nostre cos és l'expressió del nostre Ser, és la casa del nostre Ser. És per això que el taller ens permet aprendre i integrar a través de tècniques de consciència corporal i meditació la teoria, la pràctica i la saviesa d'aquest art mil·lenari el Feng Shui clàssic i la riquesa que abraça.

Proposem aquest seminari-taller com un curs en el que s'assolirà una base teòrica i una aplicació pràctica en casos reals. La formació s'orienta a l'experiència directa de la teoria, aplicant els coneixements a exemples concrets, així com un treball de consciència corporal i meditació vinculat amb els coneixements que s'integren.

Els assistents al seminari-taller podran dur els plànols dels seus habitatges en format PDF en una memòria USB per analitzar-los a classe i saber actuar posteriorment en el cas real.

A qui s'adreça:

El curs s'adreça a totes les persones que vulguin millorar els aspectes de la seva vida personal i professional actuant en els seus habitatges així com professionals vinculats al món de l'espai i l'arquitectura.

No cal tenir coneixements previs de Feng Shui.



PROGRAMA (Cada mòdul te la durada d'un cap de setmana)

1^{er} mòdul. FENG SHUI CLASSIC

- Introducció: Origen del Feng Shui
- Feng Shui interior-Feng Shui exterior
- Les formes del canvi: Llum i ombra, teoria del Ying Yang
- Del Yin Yang a la multiplicitat dels "deu mil sers".
- Exercici pràctic a classe.
- Els 5 Elements, les 5 energies
- Els 5 arquetips, els animals celestes i el mon de la forma
- Aplicació a l'arquitectura i als espais interiors
- Exercici pràctic a classe.

- Escola del Paisatge o de la Forma, aplicació a l'arquitectura
- Relació entitat corporal-habitatge
- El moviment de l'energia Qi, Fluxos
- Accessos a la casa, porta principal, portes interiors i finestres
- El rebedor. El distribuïdor i les escales
- El saló. El menjador. La cuina
- El dormitori. L'habitació dels fills
- El bany
- L'estudi, l'oficina o lloc de treball
- Exercici pràctic a classe.
- Meditació Feng Shui intern: Canal central Cel-Terra

- Sha Qi- Sheng Qi
- Fletxes i Qi tallant
- Espais i objectes generadors i inhibidors d'harmonia
- El color. El buit i l'ordre.
- Exercici pràctic a classe.
- Meditació Feng Shui intern: Treball personal amb els animals celestials.

- El mapa del Luo Shu
- Portar a classe els plànols de l'habitatge (casa, pis, estudi).
- Estudi dels plànols segons el Feng Shui clàssic de la Forma i aplicació pràctica.

2^{on} mòdul. FENG SHUI CLASSIC DE LA BRUIXOLA. ESCOLA PA CHAI (BA ZHAI)

- Feng Shui de la Brúixola.
- Els 8 Trigramas, representació i atributs.
- El mapa del Luo Shu
- La brúixola i el Luo-Pan
- Escola Pa Chai. Les 8 mansions
- Aprendre a definir el Front i la Muntanya de la casa.
- Pràctica del Front i la Muntanya dels habitatges dels estudiants.
- Calcular el centre energètic de l'habitatge
- Meditació Feng Shui intern: el Canal central de la Casa.

- Passar les direccions al plànol de l'habitatge

- Sectors de l'habitatge faltants i sobrants
- Determinar el Trigrama de la casa i calcular el Trigrama natal de les persones
- Les 8 Estrelles errants. Les 8 direccions personals, les 4 direccions favorables i com potenciar-les, i les quatre direccions desfavorables, càlcul per cada persona.
- Compatibilitat de les persones amb la casa
- Cures i remeis. Tres sistemes.
- Pràctica Chi Kung i meditació Feng Shui intern: el somriure interior.
- Portar a classe el plànol de l'habitatge (casa, pis, estudi).
- Estudi dels plànols segons l'Escola de la Brúixola Pa Chai del Feng Shui Clàssic i aplicació pràctica.

3^{er} mòdul. GEOBIOLOGIA I SALUT DE L'HABITAT

- Geobiologia i radioestèsia. Salut de l'habitat
- Energies procedents del subsòl. Geopaties
- Com detectar-les i harmonitzar-les
- Estris de radioestèsia: escala de Bovis, varetes i pèndul
- Pràctica consciència corporal Chi Kung estil Wai Tan Kung: sensibilització corporal.
- Explicació pràctica a classe: portar varetes i pèndul.
- Pràctica geobiologia a classe. Com detectar les geopaties i realitzar un plànol de geobiologia.
- Projecció pel·lícula: "Mundos internos – mundos externos" de Alexander Lauterwasser.
- Debat
- Bioclimatisme: com millorar el disseny de la casa per optimitzar les fonts d'energia natural i disminuir el consum energètic.
- Bioconstrucció: la importància dels materials en la construcció i en la decoració de la casa.
- Electromagnetisme. Camps i ones electromagnètiques.
- Energies renovables
- Reciclatge d'aigües
- Concepte "Cradle to cradle" una interpretació efectiva de l'ecologia.
- Exercici pràctic. Aplicació en el plànol de la casa.
- Meditació Feng Shui interior: La Casa – l'arbre de la vida

4^{rt} mòdul. VISUALITZACIO DE LA CASA DE L'ANIMA

- Introducció a La casa de l'Ànima
- Exercici pràctic profund: Relaxació corporal, consciència corporal, Visualització de la casa de l'Ànima.
La casa pot ser el lloc idoni que ens permeti desenvolupar tot el nostre potencial, que expressi qui som internament, l'expressió exterior del nostre ser interior, i per tant que sentim que la casa forma part de nosaltres, que ens permet ser nosaltres mateixos, sentir-nos segurs, arrelats, amb un sentit de pertinença, connectats amb els cicles de la natura, i amb allò que sentim que és sagrat per a nosaltres. És el nostre lloc de referència on volem tornar. Aquest factors son molt importants per poder viure amb salut, claredat interna per saber cap a on ens dirigim, i harmonia. A nivell molt profund, la casa és un reflexa de les nostres esperances, somnis, creences, potencialitats personals i cap al mon.
Definició: l'ànima és una paraula que utilitzem per descriure la part central o essencial de quelcom, el nucli vital. En el sentit més profund, també descriu l'essència del ser humà.
- Exercici pràctic sobre el plànol de la casa: transformació de la casa en La casa de l'Ànima.

Final del curs. Resum i integració dels quatre mòduls. Dubtes i preguntes.

Professorat:

Alícia Castan Masip. Arquitecta especialitzada en arquitectura sostenible, Feng Shui Clàssic, Geobiologia i Salut de l'hàbitat.

Alícia Castan Masip, arquitecta per la UPC.

A nivell personal sempre he sentit una gran motivació pel món intern i el món extern de les persones i de l'entorn que ens envolta, tant l'arquitectura, les nostres ciutats, com la natura i la seva interrelació; i com entendre i aprofundir en la relació entre la natura, l'home i el seu hàbitat, ens permet viure amb salut, benestar i major felicitat.

Això m'ha portat a estudiar i profunditzar des de fa més de 20 anys la geometria sagrada, la relació home-hàbitat-natura, l'arquitectura sostenible, la bioconstrucció, la Salut de l'hàbitat, la geobiologia, els camps electromagnètics en els habitatges, el Feng Shui Clàssic i al mateix temps la meditació, la visualització i la consciència corporal amb diferents tècniques. Dirigeixo el despatx d'arquitectura ARSS arquitectes (arquitectura – salut – sostenibilitat) on integro aquestes disciplines des de fa anys en el disseny dels projectes, tenint cura de la salut i harmonia de les persones i del medi ambient. Des d'aquesta motivació personal, fa 12 anys vaig crear la tècnica de la visualització de la Casa de l'ànima per crear els projectes d'arquitectura de les cases, acompanyant a les persones a deixar emergir des del seu interior, des de la ment sense judici, la ment no conceptual, la seva Casa de l'ànima, en un procés profund, pràctic i sanador. Imparteixo la tècnica de la visualització de la Casa de l'ànima juntament amb el Feng Shui Clàssic i Geobiologia, en el Postgrau de Salut i harmonia de l'Hàbitat del Col·legi d'arquitectes de Barcelona, i al Màster de Bioconstrucció de la Universitat de Girona.

Els arquitectes podem acompanyar, escoltar, ajudar i crear conjuntament amb les persones, les seves cases o transformar les cases que habiten en les seves llars amb el sentit profund de la seva Ànima.

<http://arssarquitectes.eu/pdf/Article-Vols-viure-en-una-casa-sana-Per-Alicia-Castan.pdf>

Alícia Castan Masip

Arquitecta

T. 637222658

aliciacastan@arssarquitectes.eu

www.arssarquitectes.eu

