

## ARQUITECTURA I SALUT

### TETERIA-DEGUSTACIÓ BIONECTAR CENTRE DE IOGA OM SANTI A GIRONA



He tingut el plaer de fer el projecte d'arquitectura i Feng Shui de la teteria degustació Bionectar, espai de cursos de nutrició conscient Crudiveganà a Centre de ioga Om Shanti, al C/ Eiximenis nº 8 de Girona. Es tracta d'una teteria vegana amb servei d'àpats 100 % orgànics i ecològics i un espai de ioga i teràpies naturals. L'Eva Roca, directora i impulsora del Centre, em va encarregar el projecte d'arquitectura sostenible i Feng Shui del local que en un inici era un local diàfan, que havia estat tancat durant anys i que calia la seva rehabilitació i reforma.

Tinc que dir, que l'Eva Roca és una persona de gran qualitat humana, i ha sigut una excel·lent clienta i una gran amiga, que ha sabut comunicar molt bé, escoltar, i compartir conjuntament totes les decisions del Projecte.

Tal com sempre inicio els projectes d'arquitectura, necessito tenir una estreta relació amb els clients, les persones que utilitzaran i viuran l'espai, escolto detingudament les seves necessitats i l'energia i sensibilitat amb que les explica, fins connectar amb l'essència de la persona i del projecte. Des d'aquí realitzo el Projecte Bàsic juntament amb l'Estudi de Feng Shui, per passar al Projecte Executiu preparat per iniciar l'obra.

Totes les actuacions d'arquitectura sostenible, geobiologia i Feng Shui que equilibren l'espai de la Teteria i sala de ioga, estan reflectides en el disseny, distribució dels diferents espais segons el seu us, recorreguts, apertura d'espais i direccionalitat, materials, colors, etc.

L'estudi de Feng Shui i geobiologia s'ha realitzat amb l'objectiu de potenciar els aspectes d'harmonia i benestar de les persones que entren al centre, harmonitzant les alteracions tel·lúriques del subsòl, així com millorant els aspectes de prosperitat en tota la seva amplitud.

La proposta arquitectònica ha transformat el local diàfan en dos espais principals: la teteria-cuina degustació crudivegana a l'entrada de l'espai i la sala de ioga i espai de teràpies en la segona meitat de l'espai diàfan, entre els dos espais principals es situa un jardí zen interior amb una font d' i els serveis públics amb accés des dels dos espais.

Els materials de bioconstrucció que s'han utilitzat són: les parets divisoríes amb muntants de fusta amb aïllament ecològic de fibres de fusta, l'acabat dels plafons divisoris així com de les parets existents amb dos capes de pintura d'argila, i una capa de pintura ecològica de silicat, colors segons estudi cromàtic de Feng Shui, tot el terra de fusta natural de pi Douglas protegit amb olis vegetals, tota la fusta que hem utilitzat tant en el paviment com en els diferents detalls, cuina, mobles etc... és procedent de bosc sostenible, els paviments, les parets i fals sostres dels lavabos amb pintura d'argila i silicat amb pigments naturals, els estucs són de microciment protegits amb acrílic a l', l'instal·lació elèctrica s'ha realitzat amb cable de polietilè i els cables vistos protegits amb bambú, l'armari de comptadors està protegit d'emanacions electromagnètiques, els desaigues són de polipropilè, les instal·lacions amb estalvi d' i energètic i la calefacció de llenya amb estufa alemanya kachelofen.

Tot l'equip de tècnics i operaris hem treballat a gust hi ha hagut molt bona comunicació.

En paraules de l'Eva Roca... un lloc creat amb amor i consciència per tu i per al planeta.

**Alicia Castan Masip**, arquitecta [www.fsca.eu](http://www.fsca.eu)

**Promotor:** Eva Roca i Solà [www.bionectar.org](http://www.bionectar.org)

**Cuiners teteria-degustació:** Eva Roca i Solà i Javier Medvedovsky

**Equip tècnic:** Despatx FSCA Feng Shui Consulting Architects

**Arquitectura sostenible i Feng Shui:** Alicia Castan Masip FSCA

**Col·laboració Feng Shui:** Vicente San Juan Anton FSCA

**Col·laboració arquitecte:** Àngel Rodríguez Rodríguez FSCA

**Constructor:** Xavi Puig, Casaalternativapuig.com

**Instal·lador:** Pepe Ortega, Ingisa S.L.

**Fotografia:** Enric Ruiz Ribot.