

L'ART DEL FENG SHUI CLASSIC

PER ALICIA CASTAN

Alicia Castan: arquitecta especialitzada en arquitectura sostenible, Feng Shui clàssic, geobiologia i salut de l'Hàbitat.

Definició continguts del Curs

A qui va dirigit:

El curs s'adreça a tots els professionals vinculats al món de l'arquitectura, interioristes, i a totes les persones que vulguin millorar els aspectes de la seva vida personal i professional actuant en els seus habitatges.
No cal tenir coneixements previs de Feng Shui.

Objectius:

El Feng Shui és una ciència basada en l'observació de la Natura, en les transformacions cícliques en el temps i les lleis de la natura. Abraça totes les àrees vivencials de l'ésser humà, tot i que l'àrea de l'arquitectura i el disseny d'espais és la més estesa a occident. La formació en Feng Shui clàssic es centra en aquests aspectes, sense deixar de banda, però, tota la riquesa global d'aquest art. Aprendre a avaluar un habitatge des de la visió del Feng Shui clàssic és una eina d'anàlisi valuosa per transformar els nostres habitatges o llocs de treball en espais harmònics, saludables i capaços de potenciar el millor de nosaltres, de l'espai i de l'activitat que estiguem realitzant. Aprendrem a com la distribució de l'espai i disposició dels elements del nostre entorn, ens permet potenciar a través de la tècnica del Feng Shui clàssic, la visió clara respecte a les nostres fites personals i professionals, la capacitat de discerniment i reflexió abans d'una decisió, les eines i la creativitat per aconseguir les nostres fites, el suport que ens permet l'impuls cap a on ens dirigim amb claredat i el centrament i equilibri intern. La tècnica del Feng Shui clàssic afavoreix la comunicació personal, familiar i en l'entorn laboral, la capacitat de concentració i resolució i la capacitat d'estar be amb un mateix i amb l'entorn.

La Geobiologia estudia les alteracions geopàtiques i l'electromagnetisme de la terra que afecta a la nostra salut. Derivada dels vocables GEO (Terra) i PATHOS (malaltia) la paraula geopatia s'utilitza per denominar aquells llocs, en els quals després de llargues permanències sobre els mateixos, poden contribuir a l'evolució degenerativa d'una malaltia.

Aprendre a detectar les geopaties de les nostres cases i llocs de treball és essencial per evitar malalties, dormir de manera regeneradora, treballar amb salut i poder viure amb vitalitat.

Programa detallat:

FENG SHUI CLASSIC

- Introducció: Origen i breu història del Feng Shui
- Les formes del canvi: Llum i ombra, teoria del Ying Yang
- Del Yin Yang a la multiplicitat dels "deu mil sers"
- Exercicis pràctics a classe
- Els 5 Elements, les 5 energies
- Els 5 arquetips, els animals celestes i el món de la forma
- Aplicació a l'arquitectura, anàlisi dels espais exteriors i dels espais interiors
- Exercicis pràctics a classe
- Meditació Feng Shui intern (conducció de l'energia, control de la respiració, desenvolupament de la concentració mental)

FENG SHUI CLASSIC DEL PAISSATGE

- Escola del Paisatge o de la Forma, aplicació a l'arquitectura
- Relació entitat corporal-habitatge
- El moviment de l'energia Qi, Fluxos
- Accessos a la casa, porta principal
- El rebedor
- El saló
- El menjador
- La cuina
- Els dormitoris
- El bany
- L'estudi o lloc de treball
- El distribuïdor i les escales
- Portes interiors i finestres
- Exercicis pràctics a classe.
- Sha Qi- Sheng Qi
- Fletxes i Qi tallant
- Espais i objectes generadors i inhibidors d'harmonia
- El color.
- El buit i l'ordre.
- Exercicis pràctics a classe.
- Meditació Feng Shui intern (conducció de l'energia, control de la respiració, desenvolupament de la concentració mental)

FENG SHUI CLASSIC DE LA BRUIXOLA

- Feng Shui de la Brúixola.
- Els 8 Trigrames, representació i atributs.
- El mapa del Luo Shu
- La brúixola i el Luo-Pan
- Passar les direccions al plànol de l'habitatge
- Aprendre a definir la Orientació (Front) i la Ubicació (Posterior) de la casa segons el Feng Shui de la Brúixola

- Pràctica de Orientació i la Ubicació dels habitatges dels estudiants
- Calcular el centre energètic de l'habitatge
- Les 8 Estrelles errants. Les 8 direccions personals, les 4 direccions favorables i com potenciar-les, i les quatre direccions desfavorables, càlcul per cada persona.
- Exercicis pràctics a classe.
- Pràctica Chi Kung. Feng Shui intern (conducció de l'energia, sensibilització del cos, control de la respiració, desenvolupament de la concentració mental)

FENG SHUI DE LA BRUIXOLA. ESCOLA PA CHAI (BA ZHAI)

- Sectors de l'habitatge faltants i sobrants
- Escola Pa Chai. Les 8 mansions
- Determinar el Trigrama de la casa
- Compatibilitat de les persones amb la casa, trigrama de la casa i de la persona
- Cures i remeis. Tres sistemes de l'escola Pa Chai
- Exercicis pràctics a classe.
- Pràctica Chi Kung (sensibilització del cos)

GEOBIOLOGIA I SALUT DE L'HABITAT

- Geobiologia i radioestèsia. Salut de l'habitat
- Energies procedents del subsòl. Geopaties
- Com detectar-les.
- Estris de radioestèsia: escala de Bovis, varetes i pèndul
- Pràctica sensibilització corporal Chi Kung estil Wai Tan Kung
- Explicació pràctica a classe: portar varetes i pèndul.
- Pràctica geobiologia a classe. Com detectar les geopaties i realitzar un plànol de geobiologia.
- Com harmonitzar les Geopaties.
- Pràctica: els alumnes realitzaran el plànol i l'anàlisi de geobiologia de la classe i del seu entorn.
- Salut de l'Habitat: petita descripció sobre bioclimatisme, bioconstrucció, electromagnetisme, energies renovables i reciclatge d'aigües.
- Pràctica Chi Kung, estil Wai Tan Kung (sensibilització del cos)

Alícia Castan Masip

Arquitecta

Consultora de Feng Shui clàssic

T. 637222658

aliciacastan@arssarquitectes.eu

www.arssarquitectes.eu

