

# ARQUITECTURA I SALUT

## CASA sana VS CASA malalta

Dins el món de la medicina, hi ha una àrea que s'anomena Medicina Ambiental, l'especialitat va creixent a poc a poc o molt a molt, donat l'elevat nombre de persones que es veuen afectades en la seva salut per elements que provenen del seu entorn immediat. Una cosa que ha unit a dos grups de professionals diferents: els metges i els arquitectes, per poder així resoldre aquests problemes.



Malalties etiquetades com: Síndrome de Fatiga Crònica, Fibromiàlgia, Síndrome de electrosensibilitat múltiple, síndrome de sensibilitat central, molts tipus de càncer, Alzheimer, Parkinson, asma i al·lèrgies, intoleràncies alimentàries, hipersensibilitat als químics o les radiacions electromagnètiques entre moltes, guarden relació amb la contaminació ambiental a què ens exposem cada dia.

I molta d'aquesta contaminació ambiental és present en molts habitatges, podent classificar-se en aquests grans grups:

### Ones electromagnètiques

Les ones electromagnètiques es generen normalment a través dels aparells i antenes de telefonia mòbil, comunicació mòbil de dades, WiFi, WiMax, telèfons sense fil DECT, televisió digital terrestre (TDT), radiotelefonía amb recursos compartits, radars.

### Radioactivitat

La radioactivitat a l'interior dels immobles procedeix principalment dels terrenys en forma de gas Radó i de determinats materials de construcció o de decoració, com basalts o granits, algunes ceràmiques i formigons i certs tipus de gres.

### Alteracions geològiques

Les alteracions geològiques provoquen distorsions en el camp magnètic terrestre. El nivell de radioactivitat ambiental i el camp magnètic natural augmenta, disminueix o s'altera per la presència d'aigües subterrànies, falles geològiques, fractures del terreny, àrees de contacte entre diferents tipus de materials, coves, jaciments metal·lífers i materials en descomposició, entre altres.

### Camps electromagnètics



Els camps electromagnètics alterns estan generats habitualment per instal·lacions elèctriques en habitatges i oficines, cables, aparells, motors, preses, terres i sostres tècnics, línies d'alta i mitja tensió i transformadors urbans.

### Camps elèctrics continus

Els camps elèctrics continus o electrostàtica es ge-

neren en moquetes, cortines, tèxtils i papers pintats de matèria sintètica, laques o revestiments, entre d'altres.

### Camps magnètics continus

Els camps magnètics continus es generen en peces metàl·liques de llits, matalassos, mobles, bigues i altres elements ferromagnètics emprats en la construcció.

### Tòxics i gasos

Els tòxics i gasos solen emanar dels materials utilitzats en la construcció com pintures, vernissos, plàstics, fustes tractades químicament i altres elements sintètics o tractats químicament.

Quan es planteja un projecte per a la construcció d'un habitatge, és important tenir en compte tots aquests punts, ja que així evitarem molts problemes futurs. Realitzant l'execució de la casa de manera que es minimitzin o eliminin totes aquestes fonts de contaminació que poden afectar els inquilins de l'habitatge.

Per això és transcendental realitzar un bon estudi geobiològic per descartar alteracions del subsòl i gas Radó, utilitzar materials de baix impacte contaminant el més naturals possibles, dissenyar els recorreguts de les instal·lacions elèctriques de manera intel·ligent perquè no produeixin perturbacions, realitzar bones preses de terra, potenciar l'asseïllament i la ventilació per a la purificació de l'aire, etc.

En una casa on s'han cuidat tots aquests detalls, es poden escoltar freqüentment per part de les

persones que hi viuen frases com:

"Em sento molt a gust en aquesta casa".  
 "Es respira un ambient de pau i assolec".  
 "Dormo profundament i em llevo molt descansat".  
 "Els convidats senten una sensació d'acolliment i benestar".  
 "Estic més vital i creatiu".  
 "Tant el descans com la feina, em condeix més".  
 "Els meus fills emmalalteixen menys i estan més vitals"

Valorant de manera subjectiva una sèrie de vivències que els fan sentir-se molt bé en els seus nous habitatges.

Sensacions subjectives, que també poden valorar objectivament amb els instruments de mesura adequats, com biovoltímetres, comptadors Geiger, mesuradors de ràdio freqüència i altres mesuradors utilitzats freqüentment en la consultoria mediambiental.

De la mateixa manera, sobre un habitatge ja construït, sempre es pot intervenir per eliminar o compensar les alteracions que aquesta pugui tenir. Millorant substancialment la qualitat de vida de les persones que hi viuen.

Així, avui en dia, disciplines com l'Arquitectura sostenible, el Feng Shui, la bioconstrucció, la geobiologia, fan possible que sigui realitat VIURE EN UNA CASA SANA.

**Vicente San Juan Antón**

[www.fsca.eu](http://www.fsca.eu)

Coordinador de Projectes

Especialista en Feng Shui Clàssic i Salut de l'habitat



Projectes d'arquitectura sostenible.  
 Estudis de Feng Shui per particulars i empreses.  
 Transforma la teva casa o negoci en un espai  
 d'harmonia, salut, prosperitat i comunicació.

**Alicia Castan Masip** arquitecta  
[aliciacastan@coac.net](mailto:aliciacastan@coac.net) · 637 222 658