

Cinco Días

Integrar la energía natural en la vivienda es el fin de este saber oriental

‘Feng shui’, la energía a su favor

Natalia Sanmartin. Madrid - 26/11/2003

Cuando en 1979 Norman Foster comenzó a levantar la sede del HSBC en Hong Kong decidió incluir un colaborador nada usual en su equipo: un consultor de feng shui. Foster no fue el primero ni será el último arquitecto en rendirse ante esta milenaria ciencia oriental, cuyo objetivo es analizar las energías del entorno natural y utilizarlas para mejorar el bienestar en las viviendas y en los centros de trabajo. 'El futuro es hacer casas para las personas. Por eso cada día más arquitectos y urbanistas solicitan nuestro asesoramiento para decidir la ubicación, la orientación y la distribución interior de los edificios', explica María Santilario, consultora de feng shui.

Así lo han hecho, por ejemplo, empresas como Microsoft, British Airways o Coca-Cola, que lo ha aplicado en su complejo de oficinas de Atlanta. Y establecimientos como el Hotel Suecia de Madrid, que en breve acometerá una reforma en este sentido.

Pese a que se suele relacionar con la decoración, los expertos en la materia dejan claro que no es una corriente de interiorismo. 'El feng shui verdadero no se ve. Respeta la decoración y el estilo del propietario de la vivienda', señalan desde el estudio Marian Durán en Barcelona. Los consultores utilizan una brújula denominada lo-pan con la que se examina la vivienda o el terreno donde ésta va a ser construida. A continuación se recopilan datos como la fecha de construcción del edificio e información sobre los propietarios. Y, finalmente, a todo ello se le aplican unas complejas tablas matemáticas. 'Una vez realizado el estudio podemos ofrecer recomendaciones acerca del uso de las habitaciones y determinar cuáles son más adecuadas para cada miembro de la familia', afirma la consultora china Sallie Tsui Sien.

Por un presupuesto inferior a 600 euros, consultores como los del estudio de feng shui Marian Durán de Barcelona acuden a su vivienda y realizan un proyecto completo. El análisis puede incluir, por ejemplo, el cambio de uso de las habitaciones (poner un dormitorio donde antes estaba un despacho) o el refuerzo de las energías positivas mediante la inclusión de elementos como la madera, el metal o el agua en los distintos espacios. 'Hay muchos clientes de clase media alta, interesados en salud y filosofía. Las mujeres vienen más activas, los maridos consienten. Aunque después se convencen y muchos piden que lo apliquemos a sus empresas', explican. En otras ocasiones, sin embargo, el estudio se realiza antes de la construcción de la vivienda. El consultor examina el lugar, los alrededores y la topografía del terreno. A continuación se reúne con

el propietario y con los arquitectos y tras un periodo de tiempo que puede ascender a mes y medio, se entrega lo que se considera la orientación y distribución ideal de la casa.

'Realizamos los cálculos sobre el eje espacio-tiempo. La duración de esa distribución de energía es como mínimo de 20 años, aunque yo suelo diseñar casas que lleguen a los 60 y 70 años sin tener que cambiarlas', afirma María Santilario. ¿Caro? 'Mucho', responde con una sonrisa, tras explicar que realiza también proyectos de macro feng shui, es decir, urbanizaciones completas y empresas.

'El feng shui se aplica de la misma forma a empresas grandes y pequeñas, a centros comerciales, a bancos o incluso a Parlamentos', recalca Sallie Tsui Sien. Según Tsui Sien, los puntos clave al realizar un estudio sobre una compañía son la orientación del edificio, el lugar en el que se encuentra la entrada principal y la energía que rodea el despacho del director general. Tal vez por ello, en el caso de las oficinas de Coca-Cola en Atlanta, una de las primera medidas que se adoptaron fue retirar todas las plantas de la zona donde se ubicaban los despachos de los primeros ejecutivos.

También para profesionales

No hace falta ser Coca-Cola o Microsoft para aplicar el feng shui a un negocio. 'Acudí a un servicio de consultores de feng shui cuando ya estaba decidido a cerrar mi clínica', explica Rafael Ruiz, un dentista de Medinya, un pueblo de la provincia de Gerona. Ruiz, que está convencido de que la mejora de su clínica se debió a los cambios que introdujeron los consultores, cambió la distribución de la clínica, los colores de las paredes y la ubicación de algunos objetos. 'Me lo hicieron cambiar todo', señala. Los consultores le recomendaron pintar de blanco toda la clínica, excepto su despacho, donde se eligió un rosa fuerte. También se cambió la sala de espera, que pasó al antiguo despacho. Y se varió, incluso, la posición del sillón para los pacientes.

Dulces Sueños

Pese a que los expertos en feng shui insisten en que este saber oriental no está relacionado con la decoración, existen algunos consejos que tienen que ver con el orden y la ubicación de los muebles. En el caso del dormitorio, por ejemplo, algunos consultores recomiendan:

Ordenar los armarios y tirar toda esa ropa y zapatos que ya no se utilizan.

Evitar poner espejos y plantas en la zona donde se descansa y se duerme.

Mantener despejada de objetos la parte superior de los armarios.

No situar la cama debajo de la ventana ni de manera que se vean los pies desde la puerta.

No guardar cajas y objetos debajo de la cama.

No utilizar las puertas como percheros.